

# Hábitos de la gente efectiva



**Fuente:**

**Los 7 Hábitos de la gente  
altamente efectiva**

**Stephen R.Covey**



# Hábitos de la Gente Efectiva

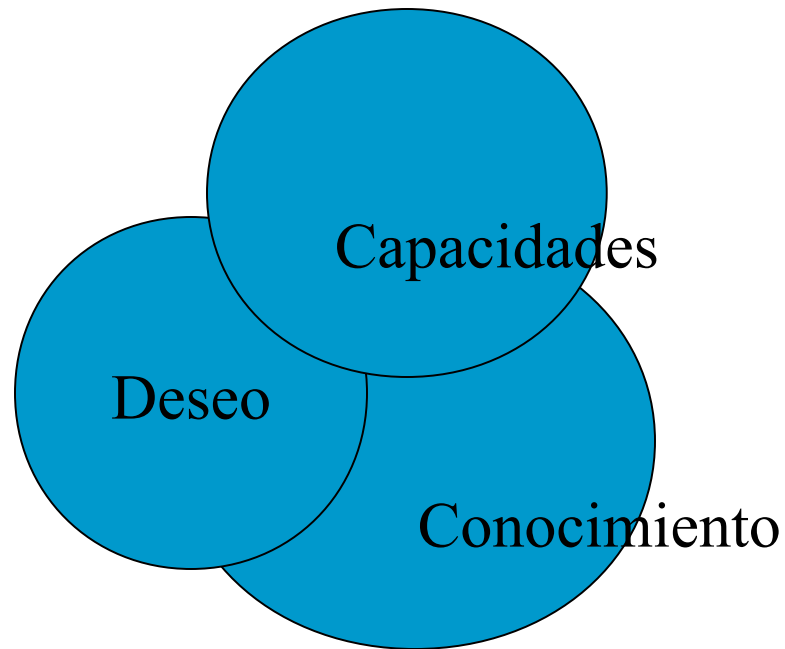
El cambio - el cambio real- procede de dentro hacia fuera. No se consigue cortando las hojas de las actitudes y la conducta con las técnicas rápidas de la ética de la personalidad. Se logra actuando sobre las raíces: la trama de nuestros pensamientos, los paradigmas fundamentales y esenciales que definen nuestro carácter y crean las lentes a través de las cuales vemos el mundo.



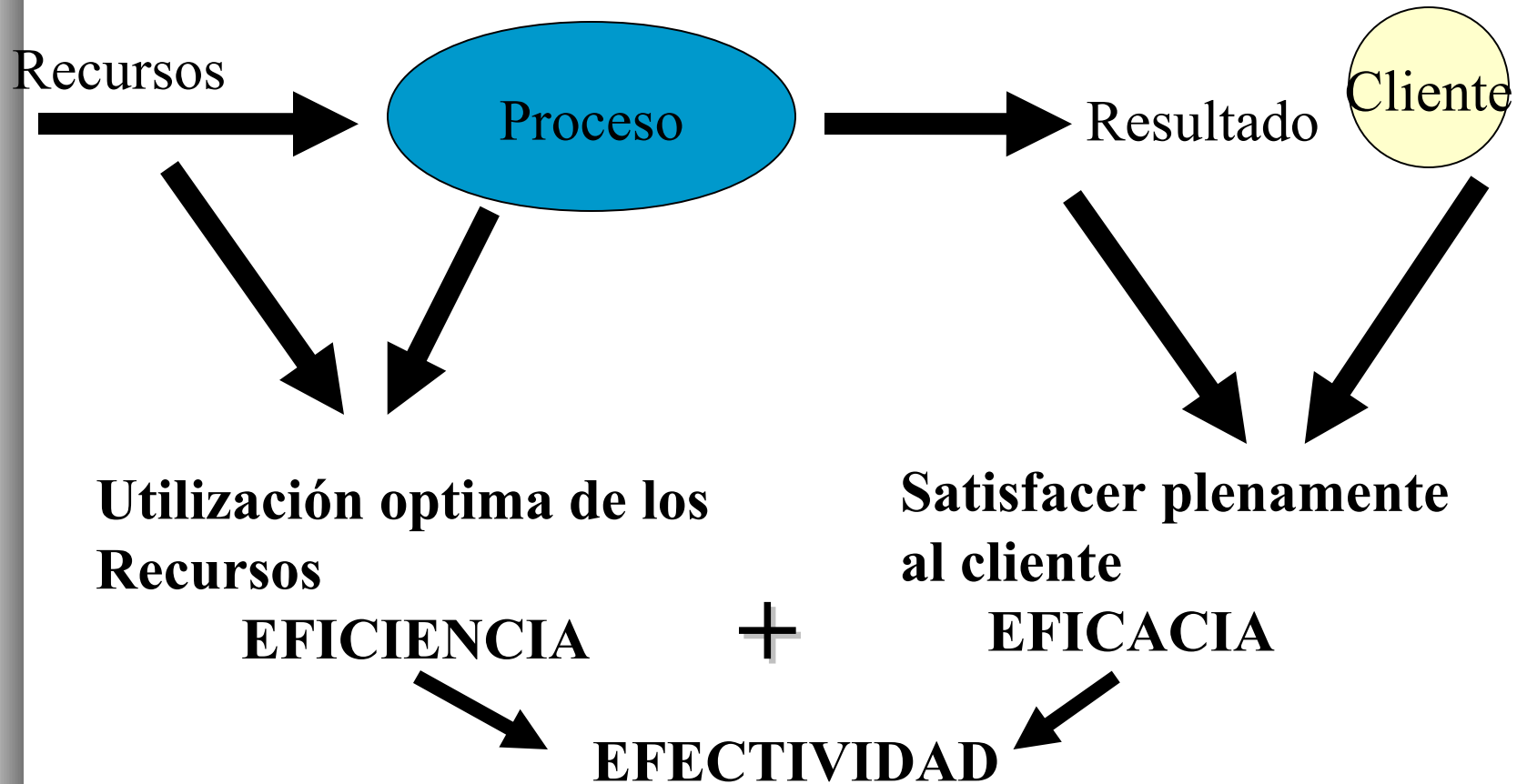
# Los valores y los principios

- Los principios no son valores, son verdades profundas de aplicación universal.
  - Los valores son mapas, son subjetivos.
- Cuanto más estrechamente nuestros mapas o paradigmas concuerden con estos principios más efectividad lograremos obtener.

# Qué es un hábito?



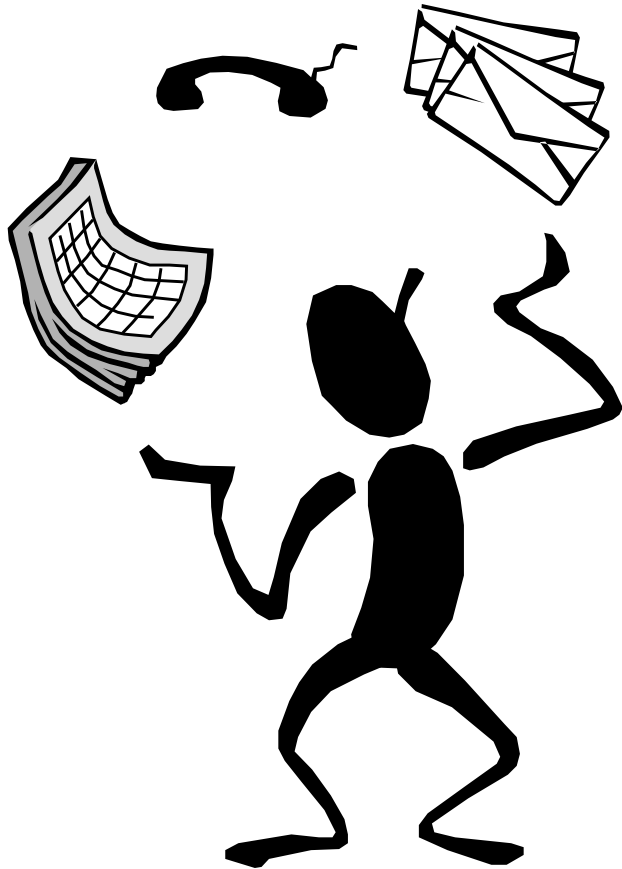
# EFFECTIVIDAD PERSONAL



**Qué está viendo ?**



# Qué son los Paradigmas?



- Modelos de pensamiento.
- Formas de ver la vida.
- Son las fuentes de nuestras actitudes y nuestras conductas y en última instancia de nuestras relaciones con los demás.



# El poder de un paradigma

- **Si pretendemos realizar en nuestra vida cambios relativamente menores, puede que baste con que nos concentremos en nuestras actitudes y conductas. Pero si aspiramos a un cambio significativo, equilibrado, tenemos que trabajar sobre nuestros paradigmas básicos.**



# CUANTUM DE LA MADUREZ



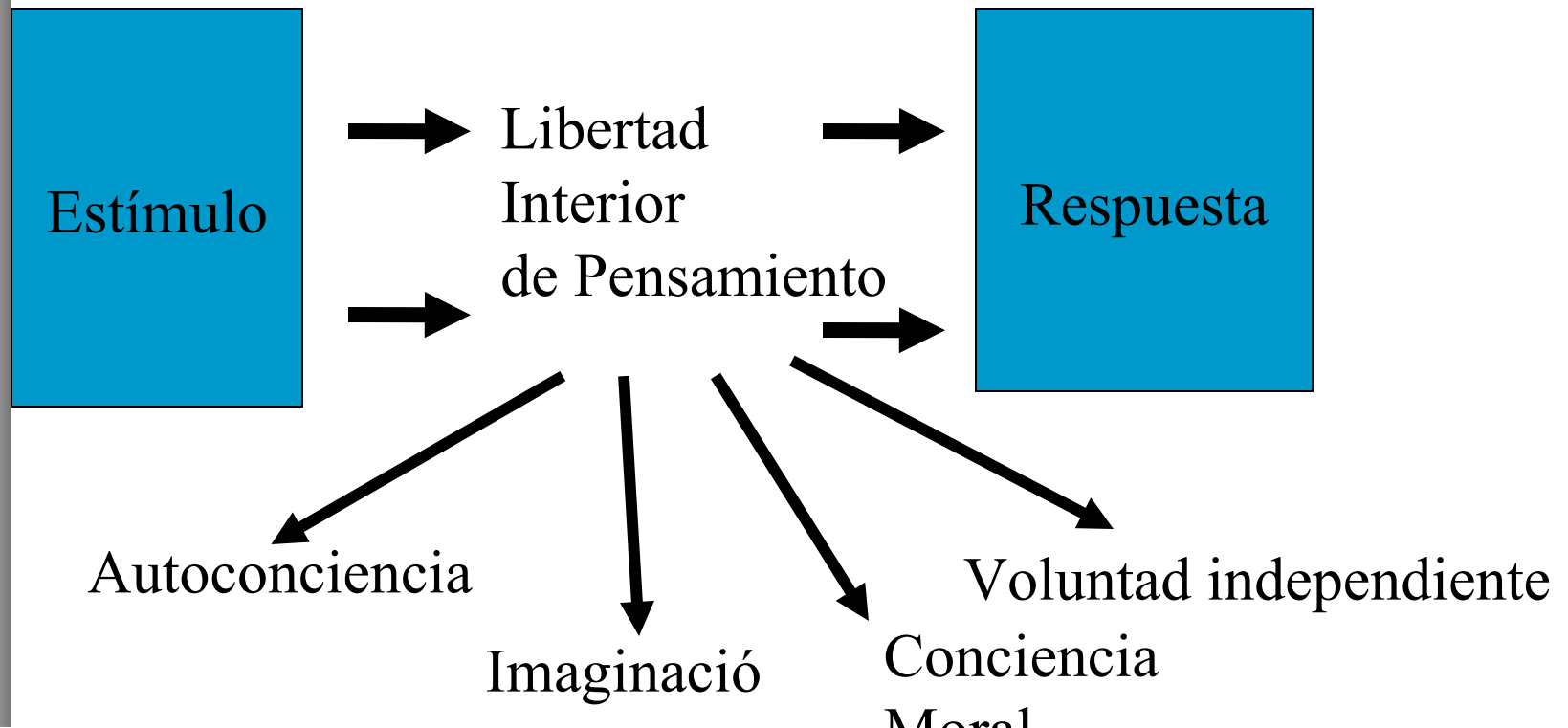
PARADIGMA DE NOSOTROS -  
INTERDEPENDENCIA

PARADIGMA DE YO -  
INDEPENDENCIA

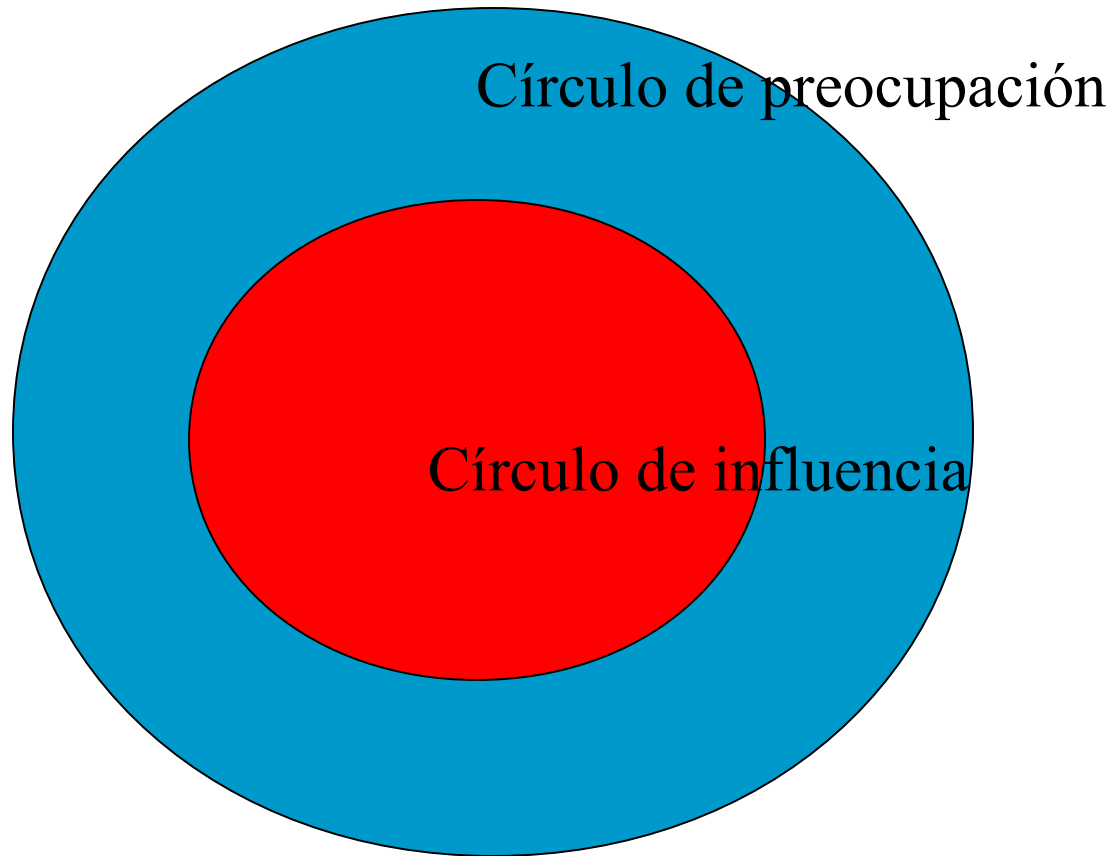
PARADIGMA DE TU -  
DEPENDENCIA

# Hábito # 1

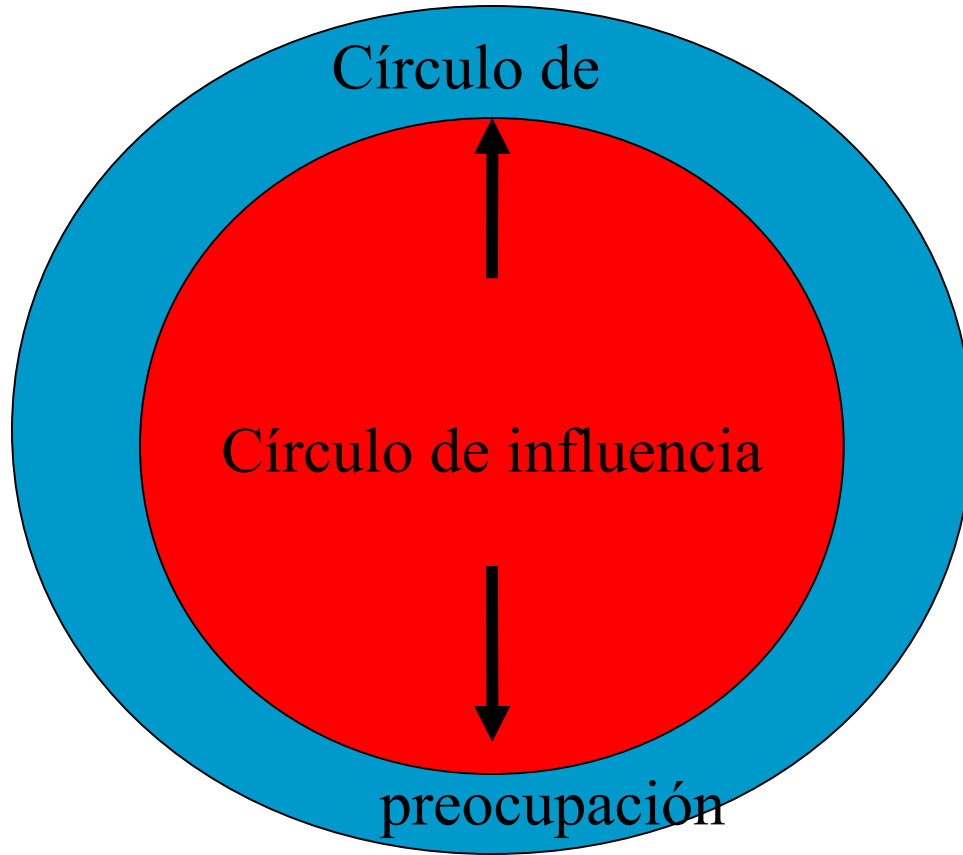
## Hábito de la misión personal



# Esquema de acción de personas reactivas



# Esquema de acción de personas proactivas



# La actitud positiva



- El 80 % de situaciones que nos preocupan no son problema por que ya pasaron.
- El 5% de las situaciones que nos preocupan están en nuestra imaginación, no han sucedido.

# La actitud positiva

**El 5 % de las situaciones que nos preocupan está fuera de nuestro círculo de influencia, no podemos hacer nada.**

**Sólo el 5 % de las situaciones preocupantes realmente ameritan nuestra acción.**



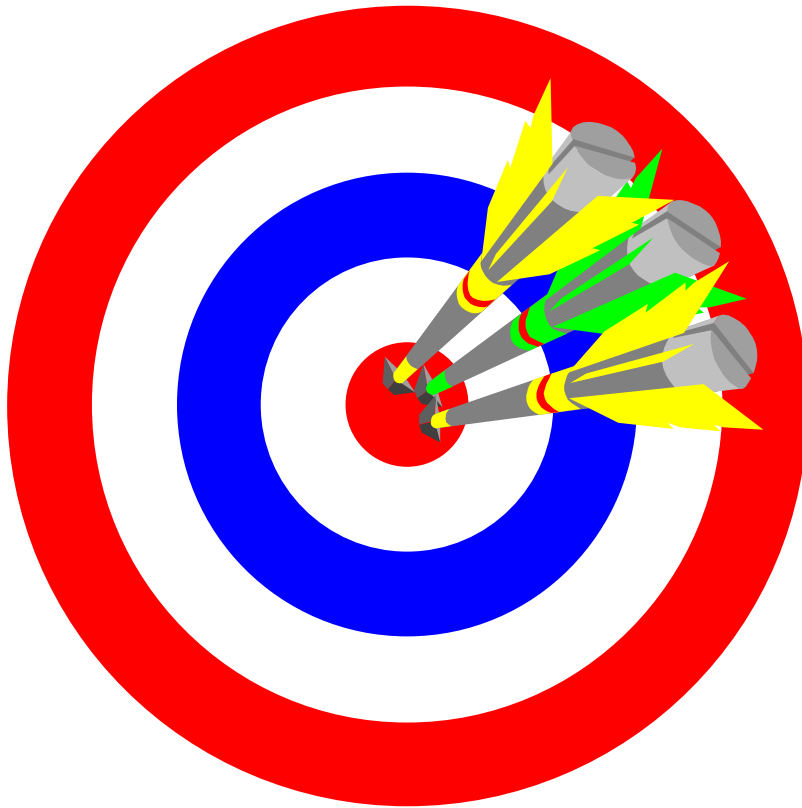
# La actitud positiva



- La actitud es la imagen de su mente.
- Realice ajustes a su actitud como:
  - Reconocer lo bueno que es, hace y tiene.
  - Utilice el sentido del humor.
  - Simplifique.
  - Tenga un proyecto de vida.
  - Aisle factores negativos de su vida

# Hábito # 2

## El hábito de la visión personal



- **Visión.**
- **Misión.**
- **Objetivos.**
- **Estrategias.**
- **Acciones**
- **Metas.**
- **Indicadores**





# **Ejemplo de una visión personal**

- **Primero el éxito en casa, esto significa que mantendré mi relación de pareja en los próximos años, igualmente espero lograr en los próximos tres años el grado de MBA para así lograr mantenerme y crecer en la compañía para la cual laboro.**



# Ejemplo de una visión empresarial

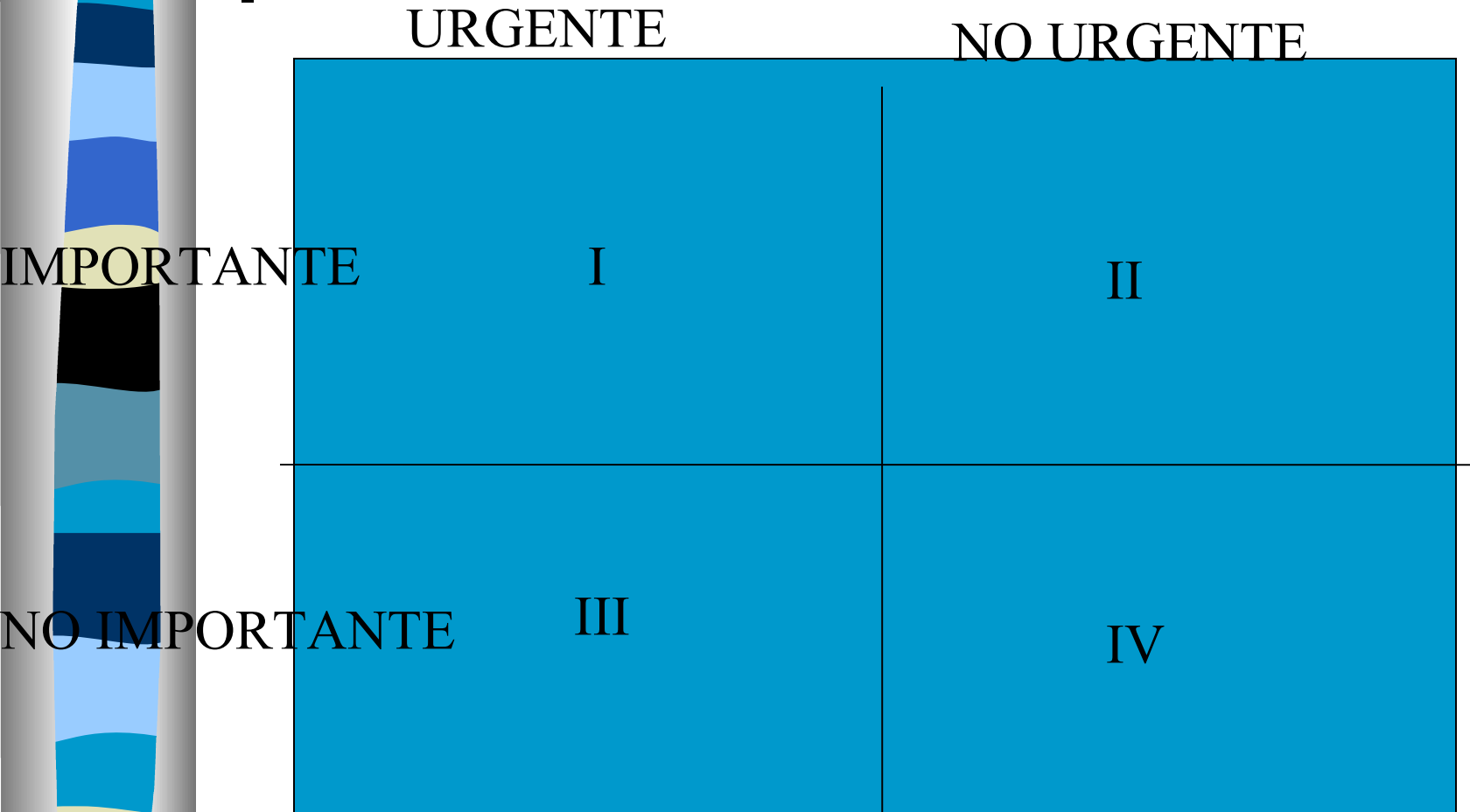
## ■ Universidad del Valle

- La Universidad del valle, como una de las más importantes instituciones públicas de educación superior del país en cobertura, calidad y diversidad de sus servicios, aspira a consolidarse como una universidad de excelencia, pertinente, innovadora, eficiente, competitiva, con proyección internacional y de investigación científica.

# Hábito # 3

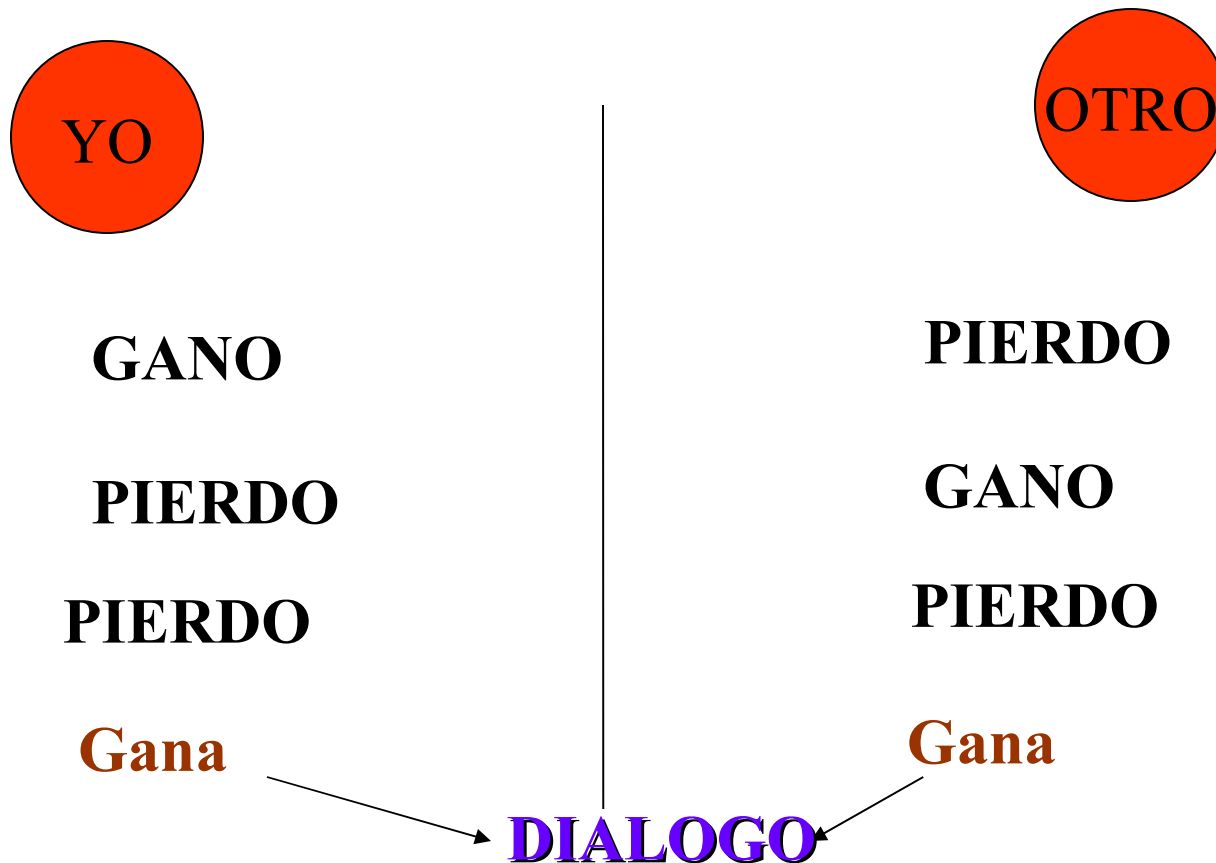
## El hábito del liderazgo personal primero es lo primero

I



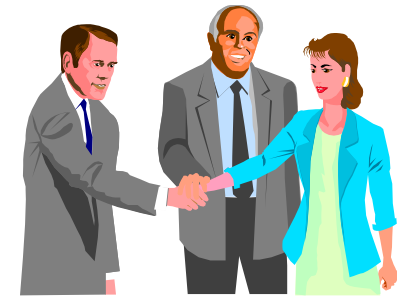
# Hábito # 4

## Hábito de establecer relaciones Gana - Gana



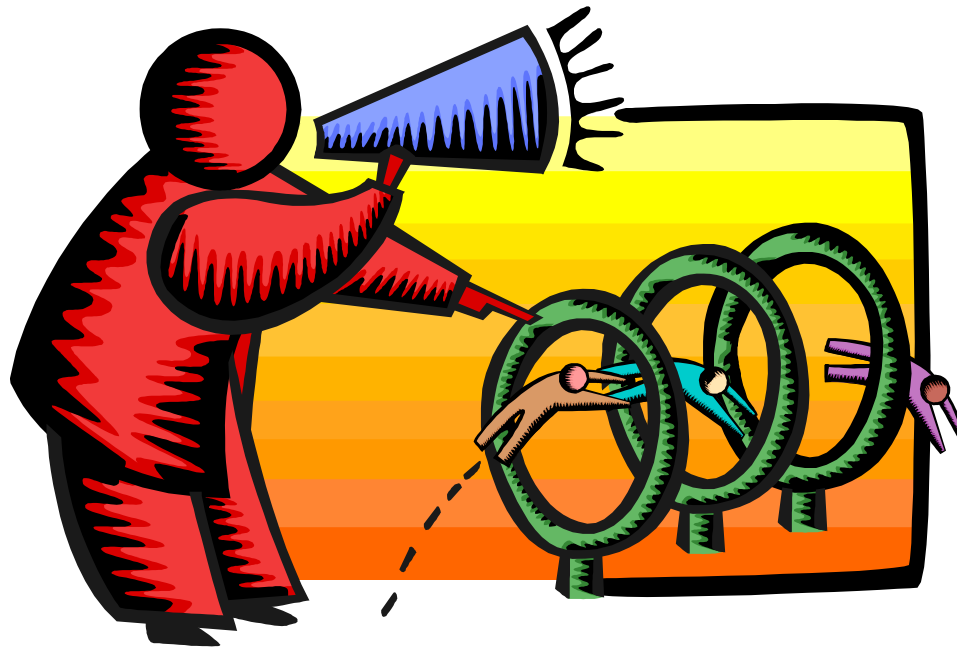
# Establecer relaciones Gana- Gana Significa negociar.

- Se requiere Carácter.
- Se requiere flexibilidad.
- Se requiere analizar intereses propios, de la otra parte y de otros.
- Se requiere analizar el poder mío y del otro.
- Se requiere analizar recursos propios y del otro.
- Se requiere crear alternativas de solución.
- Se requiere tomar decisiones y hacer seguimiento



# Hábito # 5

## Escuchar Empáticamente



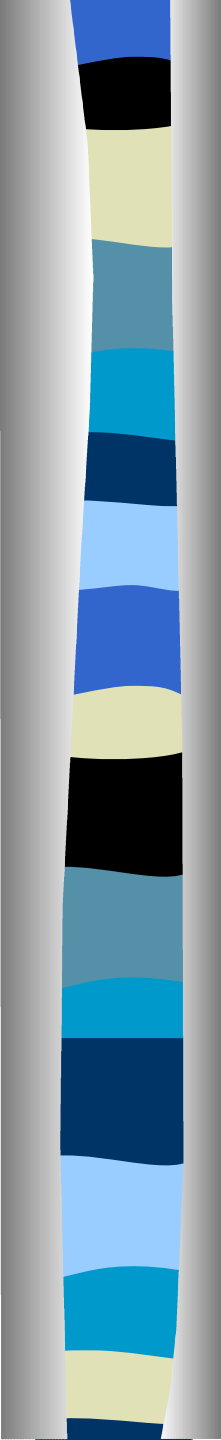
# Escuchar empáticamente

A diagram consisting of two empty rectangular boxes. The left box is positioned above the word 'HECHOS' and the right box is positioned above the word 'SENTIMIENTOS'. A plus sign is centered between the two boxes. A thin horizontal line connects the bottom corners of the two boxes.

+

**HECHOS**

**SENTIMIENTOS**



**El barco se está hundiendo en alta mar, el capitán solo permite que cada grupo lleve 5 elementos. Qué llevarían ustedes?**

■ **Fosforos**

■ **Linterna**

■ **Lupa**

■ **Palo**

■ **Lazo**

■ **Balsa**

■ **navaja**

■ **cuchillo**

■ **Abrelatas**

■ **Enlatados**

■ **Brújula**

■ **Vara de pescar**

■ **Anzuelos**

■ **Espejo**

■ **Botella**

■ **Cobijas**



Hábito # 6

Trabajar en equipo



# Características de un equipo exitoso

- Claridad en las metas de equipo.
- Un plan de trabajo bien elaborado.
- Labores bien definidas.
- Comunicación clara.
- Actitud positiva
- Procedimientos bien definidos para la toma de decisiones.
- Participación equilibrada.
- Confianza y buena delegación
- Compromiso



# Hábito # 7

## Afilar la Sierra

